



เชื้อเอช ไอ วี หรือโรคเอดส์ เมื่อใดที่มีความเสี่ยงต่อการติดเชื้อ และ เมื่อใดที่ไม่มีความเสี่ยงต่อการติดเชื้อ

เอกสารเผยแพร่ความรู้เกี่ยวกับโรคเอดส์สำหรับเพศหญิง

เอดส์เป็นโรคที่อันตราย

ปัจจุบันนี้ยังไม่มีทางรักษาให้หายขาดได้ เอดส์เป็นโรคที่แพร่กระจายไปทั่วโลก และยังเป็นปัญหาที่สำคัญสำหรับประเทศสวิตเซอร์แลนด์อีกด้วย เอดส์ เป็นอาการของโรคที่เกิดจากเชื้อไวรัส เอช ไอ เข้ามาอยู่ในร่างกายของคน เราจึงเรียกว่า เอช ไอ วี (HIV ย่อมาจาก Human Immunodeficiency Virus) เชื้อไวรัสนี้เมื่อเข้าสู่ร่างกายแล้วจะทำให้ภูมิคุ้มกันในร่างกายบกพร่อง กล่าวคือทำให้ภูมิคุ้มกันโรคลดน้อยลงจนถึงขั้นไม่สามารถต้านทานโรค มีผลให้ร่างกายอ่อนแอและติดเชื้อโรคต่างๆ ได้ง่าย

การป้องกัน เอกสารเผยแพร่ฉบับนี้ต้องการอธิบายให้ทราบถึงสาเหตุที่ทำให้เกิดความเสี่ยงต่อการติดเชื้อ HIV หรือโรคเอดส์ และให้คำแนะนำเกี่ยวกับวิธีป้องกันตนเองจากการติดเชื้อ HIV

เอดส์เป็นโรคที่ยังไม่สามารถรักษาให้หายได้ มีแต่เพียงการยับยั้งไม่ให้เชื้อเพิ่มจำนวนมากขึ้นในร่างกายโดยการช้ยา ในประเทศสวิตเซอร์แลนด์ ทุกคนมีสิทธิ์เข้ารับการรักษาได้โดยไม่ต้องคำนึงถึงสถานภาพในการพำนักอาศัย ผู้ป่วยที่ได้รับเชื้อ HIV และรู้ตัวจะต้องได้รับการรักษาอย่างทันทั่วทั้งที่ ตามระยะของโรค การที่เรารู้ว่าตนเองติดเชื้อเอดส์หรือไม่ มีความสำคัญต่อการรักษาอย่างมาก เพราะถ้าหากเรารู้ตัวช้า อาจทำให้พลาดโอกาสในการรักษาอย่างทันเวลา ดูรายละเอียดเพิ่มเติมได้จากด้านหลังของเอกสารฉบับนี้



สาเหตุที่ทำให้มีความเสี่ยงต่อการติดเชื้อ HIV

เชื้อ HIV แพร่กระจายโดยการมีเพศสัมพันธ์ การใช้ถุงยางอนามัย (condom) เป็นสิ่งจำเป็นมากในการช่วยป้องกันโรคเอดส์ และยังช่วยป้องกันโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์อื่นได้อีกด้วย ดังนั้นการไม่ใช้ถุงยางอนามัย จึงทำให้เกิดความเสี่ยงต่อการได้รับเชื้อสูง

การมีเพศสัมพันธ์ทางทวารหนักโดยไม่สวมถุงยางอนามัย

- ความเสี่ยงในการติดเชื้อสูงมาก ทั้งผู้หญิงและผู้ชาย แม้ผู้ชายจะไม่หลั่งน้ำสุจิกก็ตาม
- วิธีป้องกัน สวมถุงยางอนามัย และใช้สารหล่อลื่นอย่างเพียงพอ

การมีเพศสัมพันธ์ทางช่องคลอดโดยไม่สวมถุงยางอนามัย

- ความเสี่ยงในการติดเชื้อสูง ทั้งผู้หญิงและผู้ชาย แม้ว่าผู้ชายจะไม่หลั่งน้ำสุจิกก็ตาม
- วิธีป้องกัน ฝ่ายชายสวมถุงยางอนามัย (condom) หรือ ฝ่ายหญิงสวมถุงยางอนามัยสำหรับสตรี (Femidom®*)

การมีเพศสัมพันธ์โดยใช้ปาก (oral sex) โดยไม่มีการป้องกัน

- มีความเสี่ยง
- วิธีป้องกัน ไม่ให้ฝ่ายชายหลั่งน้ำสุจิในปาก ไม่กลิ้นน้ำสุจิ ไม่ทำ oral sex ในขณะที่ฝ่ายหญิงมีรอบเดือน

* รายละเอียดเกี่ยวกับถุงยางอนามัยสำหรับสตรี Femidom® ดูได้จากด้านหลังของเอกสารฉบับนี้

การสวมถุงยางอนามัย

ผู้หญิงควรรู้จักการสวมถุงยางอนามัยให้ฝ่ายชายอย่างถูกวิธี และควรพกถุงยางอนามัยติดตัว ในกรณีที่ฝ่ายชายไม่ได้หามาด้วยหรือลืม จะเป็นการช่วยป้องกันการติดเชื้อได้อีกทางหนึ่ง

วิธีสวมถุงยางอนามัย

- 1 ตรวจสอบของหรือหีบบรรจุถุงยางอนามัยว่าอยู่ในสภาพดี และยังไม่หมดอายุการใช้งาน
- 2 ฉีกซองหรือห่อตามรอยปูดด้วยความระมัดระวัง แล้วนำถุงยางออกมา
- 3 รูปลายหนังที่หุ้มองคชาติลง (หากไม่ได้ขีบริบหนังหุ้มปลายองคชาติ)
- 4 ใช้หัวแม่มือและนิ้วชี้บีบยอดของถุงยางในขณะที่ยังม้วนเป็นวงกลมอยู่ แล้ววางที่ปลายองคชาติในขณะที่ยังม้วน โดยให้ด้านขอบถุงยางที่มีววนอยู่ด้านนอก
- 5 ขณะที่บีบส่วนปลายของถุงยางอนามัย ใช้มืออีกข้างหนึ่งรัดถุงยางอนามัยเข้าหาตัวของฝ่ายชายจนสุด การรัดถุงยางตามปกติแล้วจะรู้สึกได้สะดวก ง่ายดาย หากไม่เป็นดังนี้แสดงว่าถุงยางคับหรือหลวมไปหรือไม่ก็ใส่ผิดด้าน (คือม้วนขอบอยู่ด้านใน)
- 6 หลังเสร็จกิจแล้ว ก่อหนที่องคชาติจะอ่อนตัว จับถุงยาง-อนามัยพร้อมส่วนโคนขององคชาติให้แน่น แล้วถอนออกจากช่องคลอด (ในกรณีที่ฝ่ายชายไม่นำออกมาเอง)

การแพร่เชื้อ HIV ทางอื่น

การแพร่เชื้อจากแม่ที่มีเชื้อ HIV ไปสู่ลูก



ในระหว่างการตั้งครรภ์ ระหว่างคลอดและการให้นมบุตร

- อัตราการเสี่ยงที่ลูกอาจติดเชื้อ HIV จากแม่สูงมาก
- วิธีป้องกัน 1) รับประทานยาต้านการแพร่เชื้อ
- 2) คลอดลูกโดยวิธีการผ่าตัด
- 3) ไม่ให้นมแม่เลี้ยงลูก

หากคุณกำลังตั้งครรภ์หรือต้องการมีบุตร จำเป็นอย่างยิ่งที่คุณควรปรึกษาผู้มีความรู้เกี่ยวกับโรคเอดส์และรับการตรวจเลือดเพื่อหาเชื้อ HIV ทั้งนี้เพื่อเป็นการป้องกันการแพร่เชื้อไปสู่ลูก

การเสพยาเสพติด



การใช้เข็มหรือกระบอกฉีดร่วมกับผู้อื่น

- ความเสี่ยงในการติดเชื้อสูงมาก
 - วิธีป้องกัน ใช้เครื่องมือในการฉีดหรือกระบอกฉีดที่สะอาด (เช่น เข็ม ที่กรอง สำลี ซ้อน หน้า) ไม่ใช้เครื่องมือในการฉีดร่วมกับผู้อื่น
- การไม่ปฏิบัติตามมาตรการดังกล่าว นอกจากมีความเสี่ยงในการติดเชื้อ HIV สูงมากแล้ว อาจทำให้เกิดเชื้อไวรัสตับอักเสบ ซี (HCV ย่อมาจาก Hepatitis-C-Virus) อีกด้วย

การบำบัดรักษาทางการแพทย์ หรือ การชริบวงวัยะเพศ การสัก

●●● ความเสี่ยงในการเชื้อ HIV สูงมาก

ในการบำบัดรักษาทางการแพทย์ การชริบวงวัยะเพศหรือการสัก มีความเสี่ยงในการติดเชื้อ HIV สูงมาก หากใช้เครื่องมือที่ไม่ผ่านการฆ่าเชื้อและใช้ร่วมกันหลายคน อาจทำให้ติดเชื้อ HIV ได้ เพราะเชื้อมีสามารถติดต่อกันทางเลือด เช่น การรับเลือดโดยไม่มีการตรวจหาเชื้อ HIV จากผู้ให้ก่อน

○○○ ไม่เสี่ยง

อย่างไรก็ตามในประเทศสวีเดนแลนด์ ไม่มีความเสี่ยงในเรื่องนี้ หากคุณได้รับการดูแลรักษาจากแพทย์หรือเจ้าหน้าที่ที่ทางกรรับรอง

กิจกรรมดังต่อไปนี้ไม่ทำให้ติดเชื้อเอดส์



สถานที่ทำงาน
การใช้ห้องน้ำหรืออ่างล้างมือร่วมกัน



การไอ จาม



การจับมือ การสัมผัส ลูบไล้
การโอบกอด



การรับประทานอาหาร หรือการดื่มโดยใช้
ภาชนะร่วมกัน (เช่น ใช้จาน ชาม ช้อน ส้อม
หรือแก้วน้ำ)



แมลงกัดต่อย
การใช้สระว่ายน้ำ หรือห้องอบไอน้ำ (Sauna)
ร่วมกัน

จากข้อมูลข้างต้นจะเห็นว่า กิจกรรมประจำวันดังกล่าวไม่ทำให้คุณติดเชื้อ HIV ดังนั้นจึงไม่ต้องกังวลการอยู่ร่วมกับผู้ป่วยที่เป็นโรคเอดส์ หรือกีดกันเขาออกจากสังคม

การกระทำดังต่อไปนี้ไม่เป็นการแพร่เชื้อ



การจูบหรือการใช้มือประกอบกิจกรรมทางเพศ
การมีเพศสัมพันธ์โดยใช้ถุงยางอนามัย

โรคที่เกิดจากเพศสัมพันธ์

การมีเพศสัมพันธ์นอกจากจะทำให้ติดเชื้อ HIV หรือโรคเอดส์แล้วยังมีโอกาสติดโรคหนองใน เริ่มหรือโรคผิวหนังพุพอง ซิฟิลิส คลามิเดีย หรือไวรัสตับอักเสบบี อีกด้วย

ลักษณะและอาการของโรค กับการไปพบแพทย์

โรคเพศสัมพันธ์ดังกล่าวข้างต้น มีอาการที่สังเกตได้ดังนี้

- ของเหลวที่ขับออกมาจากช่องคลอดมีความผิดปกติและมีกลิ่นแรง
- มีตุ่ม แผล พุพอง อักเสบบริเวณแคมนอก หรือภายในช่องคลอด
- มีอาการเจ็บและแสบในขณะที่ปัสสาวะ
- มีอาการเจ็บและแสบในขณะที่มีเพศสัมพันธ์
- เพดานปากและลำคอเป็นผื่นแดง
- มีเลือดไหลออกจากช่องคลอด รอบเดือนผิดปกติ ไม่สม่ำเสมอ
- ปวดบริเวณท้องน้อย
- การขับถ่ายลำบาก
- ปวดช่องทวารหนัก มีของเหลวออกมาจากทางช่องทวารหนัก
- ทวารหนักมีเนื้องอก หรือตุ่มพุพอง

หากมีอาการดังกล่าวควรรีบไปพบแพทย์

ข้อควรระวัง อาการดังกล่าวข้างต้นจะไม่ปรากฏกับผู้ติดเชื้อ HIV หรือโรคเอดส์

การที่จะทราบว่าตนเองได้รับเชื้อ HIV หรือไม่ จะต้องได้รับการตรวจเลือดเท่านั้น

สรุป

การรู้ตัวว่าเป็นโรคเร็วเท่าไร โอกาสที่จะรักษาให้หายก็ยิ่งมากตามไปด้วย การไม่บำบัดรักษาโรคที่เกิดจากเพศสัมพันธ์ดังกล่าวอาจทำให้เกิดผลร้ายแรงในภายหลัง เช่น ทำให้เป็นมะเร็งหรือเป็นหมัน และมีโอกาสที่จะติดเชื้อ HIV หรือโรคเอดส์ได้ง่าย

ป้องกันการติดเชื้อด้วยการสวมถุงยางอนามัย

วิธีป้องกันโรคที่ดีที่สุดคือ การสวมถุงยางอนามัย ไม่ว่าจะไม่มีเพศสัมพันธ์ทางช่องคลอด (ใช้ถุงยางอนามัยสตรี) ทางทวารและแบบ oral sex

คำแนะนำในการใช้ถุงยางอนามัยสำหรับสตรี (Femidom®)

หากคู่เพศสัมพันธ์ของคุณไม่ยอมสวมถุงยางอนามัย (condom)

คุณควรลองสวมถุงยางอนามัยสำหรับสตรี (Femidom®)

ผู้ชายจำนวนมากไม่ชอบถุงยางอนามัย สำหรับพวกเขาจะเป็นการสะดวกกว่าหากฝ่ายหญิงจะเป็นผู้ใช้ Femidom® โดยสอดใส่ไว้ในช่องคลอดเมื่อต้องการมีเพศสัมพันธ์ Femidom® สามารถสวมใส่ไว้ได้เป็นเวลาหลายชั่วโมง

ถุงยางอนามัยสำหรับสตรีมีคุณสมบัติเหมือนกับ ถุงยางอนามัยสำหรับบุรุษคือช่วยคุมกำเนิด ป้องกันการติดเชื้อ HIV หรือ โรคเอดส์ และยังช่วยป้องกันโรคเพศสัมพันธ์อื่นๆด้วย ผู้หญิงส่วนใหญ่เมื่อสวม Femidom® ในระยะแรกอาจจะรู้สึกไม่คุ้นเคย แต่เมื่อใช้ต่อไปก็จะรู้สึกธรรมดาและชินไปเอง

ขอรายละเอียดเพิ่มเติมเกี่ยวกับการใช้ถุงยางอนามัยสำหรับสตรี ได้จากรายขายยาทั้งที่มีเภสัชกรประจำและไม่มี หรือจาก www.shop.aids.ch ซึ่งสั่งซื้อได้ในราคาพิเศษ

คำแนะนำในการใช้ถุงยางอนามัย และสารหล่อลื่น

การเก็บรักษาถุงยางอนามัยและอายุการใช้งาน

ไม่ใช่ถุงยางอนามัยที่หมดอายุแล้ว ดูกำหนดอายุการใช้งานได้ที่ซองหรือห่อบรรจุ เก็บรักษาถุงยางอนามัยให้พ้นจากแสงสว่างและของมีคม

การใช้สารหล่อลื่น

หากมีความจำเป็นต้องใช้สารหล่อลื่น ต้องใช้แบบที่ปราศจากไขมันเท่านั้น เช่น เจล สารให้ความชุ่มชื้นหรือสารอื่นๆ หาซื้อจากห้างสรรพสินค้า ร้านขายยา ห้ามนำวาสเชอลีน ครีมหางม้า น้ำมันสำหรับนวด หรือน้ำมันที่ใช้ในการปรุงอาหารเด็ดขาด

ควรทำอย่างไรเมื่อ...

ถุงยางอนามัยของฝ่ายชายฉีกขาดหรือแตกในระหว่างมีเพศสัมพันธ์ และสงสัยว่าคู่เพศสัมพันธ์อาจมีเชื้อ เอช ไอ วี บวก

รีบไปที่หน่วยให้คำแนะนำปรึกษา Aids-Hilfe หรือไปที่โรงพยาบาลทันที ปรึกษาที่สวดคือวันรุ่งขึ้น เจ้าหน้าที่จะอธิบายให้คุณทราบวิธีแก้ไข แม้จะยังมีโอกาสที่อาจยับยั้งเชื้อได้ แต่ทั้งนี้ไม่ใช่เรื่องง่ายและให้ผลที่แน่นอน

ความรับผิดชอบต่อสังคม

ผู้หญิงเป็นเพศที่มีความเข้มแข็งและมีความรับผิดชอบ ผู้ชายในบางครั้งอาจขาดความซื่อสัตย์ไปบ้าง หากคุณสงสัยหรือไม่มั่นใจเกี่ยวกับพฤติกรรมทางเพศของเขา (แม้เพียงเล็กน้อยก็ตาม) ควรขอคำแนะนำปรึกษา และทางที่ดีคือควรให้ผู้ชายสวมถุงยางอนามัย (condom) หรือตัวคุณเองสวมถุงยางอนามัยสำหรับสตรี (Femidom®) นอกจากนี้แล้ว คุณและคู่อ ควรตรวจเลือดเพื่อหาเชื้อ HIV ผู้หญิงมีความเสี่ยงที่จะติดเชื้อสูงกว่าผู้ชายหากไม่มีการป้องกัน ดังนั้น การสวมถุงยางอนามัยเมื่อมีเพศสัมพันธ์จึงมีความจำเป็นอย่างยิ่ง ทั้งนี้ เป็นการช่วยป้องกันตัวเองจากการติดเชื้อและผู้อื่นที่คุณมีเพศสัมพันธ์ด้วย

ข้อควรทราบ

หากการมีเพศสัมพันธ์ของคุณจนถึงปัจจุบันไม่เคยใช้ถุงยางอนามัย และคุณยังไม่ได้รับเชื้อ HIV หรือ ไรโคเอ็ดส์ นับว่าคุณโชคดี การมีเพศสัมพันธ์โดยไม่สวมถุงยางอนามัย มีความเสี่ยงต่อการติดเชื้อ HIV สูงมาก

ไม่จำเป็นต้องใช้ถุงยางอนามัยเมื่อปฏิบัติตาม 3 ข้อดังต่อไปนี้อย่างเคร่งครัด

- ความสัมพันธ์ของคุณกับคู่ของคุณนั้นคง
- คุณและคู่ของคุณไม่มีเพศสัมพันธ์กับบุคคลอื่น
- คุณและคู่ของคุณได้รับการตรวจหาเชื้อ HIV และผลการตรวจเลือดของทั้งคู่ได้ผลลบ (HIV-negativ)

คุณปฏิบัติตามครบทั้ง 3 ข้อที่กล่าวมาหรือไม่
คุณมั่นใจไหม

© Swiss Federal Office of Public Health, Aids-Hilfe Schweiz, 2006

หน่วยงานให้คำแนะนำปรึกษาและช่วยเหลือเกี่ยวกับโรคเอดส์
สำนักงานเพื่อสุขภาพและอนามัยแห่งชาติ ประเทศสวิตเซอร์แลนด์ พ.ศ. 2549

บทความและบรรณาธิการ L. Meyer ผู้แปล จิรายา มีลเลอร์-ปริตตา Chariya Müller
รูปเล่ม กราฟิก DIVISIONS Herrmann Bienz **เรยพิมพ์** www.alscher.ch
พิมพ์ที่ Mengis Druck und Verlag AG, Visp **จำนวน** 3500 เล่ม

ข้อมูลเพิ่มเติม และ หน่วยงานที่ให้คำแนะนำปรึกษา

หน่วยงานที่ให้คำแนะนำปรึกษา

หน่วยงาน **Aids-Hilfe** ทุกสาขา คุณสามารถไปพบด้วยตนเอง หรือติดต่อสอบถามทางโทรศัพท์ โดยไม่จำเป็นต้องแจ้งชื่อของคุณ **แพทย์** ย่ารหรือที่จะสอบถามข้อสงสัยต่างๆ เกี่ยวกับเชื้อ HIV และโรคเอดส์ และโปรดทราบว่าแพทย์มีหน้าที่รักษาความลับของคุณแพทย์และผู้ช่วยจะไม่นำเรื่องที่คุณบอกเล่าและผลการตรวจของคุณไปเปิดเผยกับผู้อื่น แม้ผู้อื่นจะเป็นคู่ของคุณ ตำรวจ นายจ้าง หรือผู้ร่วมงานจากสถานบำบัดรักษาหรือเรือนจำ เป็นต้น

ปัญหาในการใช้ภาษา

กรุณาแจ้งกับหน่วยงานให้คำปรึกษาว่าคุณต้องการคำแนะนำเป็นภาษาใด หากมีความจำเป็นคุณอาจต้องหาผู้แปลมาด้วย ติดต่อสอบถามได้จากสำนักงานจัดหาผู้แปล www.eka-cfe.ch/d/Doku/vermittlungsstellen.pdf หรือหน่วยงาน Aids-Hilfe

รายละเอียดเพิ่มเติม ค้นหาได้จาก

เอกสารให้คำแนะนำอื่น ๆ เกี่ยวกับการรักษาสุขภาพ ประเทศสวิตเซอร์แลนด์
ได้ที่หน่วยงาน Aids-Hilfe Schweiz, Postfach 1118, 8031 Zürich

การขอรับเอกสาร

ติดต่อได้ที่หมายเลขโทรศัพท์ 044 447 11 13 โทรสาร 044 447 11 14

หรือ shop@aids.ch, www.shop.aids.ch

การขอข้อมูลอื่นๆ

ติดต่อสอบถามได้ที่หมายเลขโทรศัพท์ 044 447 11 11 โทรสาร 044 447 11 12

หรือ aids@aids.ch, www.aids.ch

ขอเอกสารเผยแพร่เป็นภาษาที่ต้องการได้จากหน่วยงาน Aids-Hilfe หรือค้นหาเอกสารเพิ่มเติมได้ที่ www.migesplus.ch.

เอกสารเผยแพร่ฉบับนี้จัดทำเป็นภาษาดังต่อไปนี้

albanisch, albanais, albanese, Albanian	russisch, russe, russo, Russian
amharisch, amharique, amarico, Amharic	serbisch/kroatisch/bosnisch, serbe/croate/bosniaque,
arabisch, arabe, arabo, Arabic	serbo/croato/bosniaco, Serbian/Croatian/Bosnian
deutsch, allemand, tedesco, German	somalisch, somalien, somalo, Somali
englisch, anglais, inglese, English	spanisch, espagnol, spagnolo, Spanish
französisch, français, francese, French	suaheli, swahili, swahili, Swahili
italienisch, italien, italiano, Italian	tamilisch, tamoul, tamil, Tamil
portugiesisch, portugais, portugese, Portuguese	thai, thaï, thai, Thai
rumänisch, roumain, rumeno, Romanian	türkisch, turc, turco, Turkish

ทำอย่างไรจึงจะรู้ว่าตนเองได้รับเชื้อ HIV

ผู้ที่รู้ตัวว่าได้รับเชื้อ HIV แล้วเท่านั้นที่จะเริ่มการรักษาอย่างทันท่วงที

การตรวจหาเชื้อ HIV

การที่เราจะรู้ว่าติดเชื้อหรือไม่นั้น ต้องได้รับการตรวจเลือดเพื่อหาเชื้อ HIV การติดเชื้อ HIV ในระยะแรกจะยังไม่ปรากฏอาการ ในระหว่างนี้สุขภาพจะแข็งแรงเหมือนปกติ ดังนั้นในระยะนี้เราจึงยังไม่รู้ว่าได้รับเชื้อหรือไม่ตามปกติแล้ว ควรตรวจเลือดหลังจาก 3 เดือนไปแล้ว นับจากการกระทำที่เกิดความเสี่ยงต่อการติดเชื้อ เช่น มีเพศสัมพันธ์โดยไม่สวมถุงยางอนามัย จึงจะได้ผลการตรวจที่แน่นอน

ถ้าการตรวจเลือดได้ผลลบ (HIV-negativ) หมายความว่า ในขณะนี้คุณยังไม่ได้รับเชื้อเอ็ดส์ แต่หากผลการตรวจเลือดได้ผลบวก (HIV-positiv) นั้นแสดงว่าคุณได้รับเชื้อเอ็ดส์แล้ว และยังหมายความว่า หากคุณมีเพศสัมพันธ์ในระยะ 3 เดือนที่ผ่านมา โดยไม่มีการป้องกัน คุณอาจเป็นผู้แพร่เชื้อไปสู่คู่เพศสัมพันธ์อีกด้วย

การตรวจเลือดแบบนิรนาม

คุณสามารถเข้ารับการตรวจเลือดได้ตามโรงพยาบาลใหญ่ ๆ หรือที่ห้องแล็บ ได้โดยตรง โดยไม่จำเป็นต้องแจ้งชื่อตนเอง หรือที่เรียกว่าคนใช้นิรนาม จะไม่มีผู้ใดรู้ว่าคุณเข้ารับการตรวจเลือด และผลการตรวจเลือดเป็นอย่างไร

ขอคำแนะนำก่อนการตรวจเลือด

คุณควรได้รับคำแนะนำก่อนการตรวจเลือด โดยขอคำแนะนำได้จากหน่วยงาน Aids-Hilfe ตามโรงพยาบาลต่าง ๆ ห้องแล็บ หรือจากสำนักงานแพทย์ สำหรับผู้อพยพลี้ภัยควรปรึกษาเจ้าหน้าที่ผู้เกี่ยวข้องที่คุณไว้วางใจ

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติม เช่น หน่วยงานที่เกี่ยวข้องและเอกสารต่าง ๆ โดยไม่ประสงค์ออกนาม ติดต่อได้ที่หมายเลขโทรศัพท์ **044 447 11 11** หรือเว็บไซต์ **www.aids.ch**

หรือติดต่อโดยตรงที่