



ทรงพระเจริญ

เนื่องในโอกาสมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา ๖ รอบ
 ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๗
 พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว มหาวชิราลงกรณบดินทรเทพยวรางกูร



ด้วยเกล้าด้วยกระหม่อม ขอเดชะ
 ข้าพระพุทธเจ้า คณะผู้บริหาร สมาชิกสภาเทศบาล พนักงาน และลูกจ้าง
 เทศบาลตำบลท่ายาน จังหวัดเพชรบุรี





หนังสือพิมพ์เพื่อการประชาสัมพันธ์
ท่ายานนิวส์
 สื่อสร้างสรรค์ เทศบาลตำบลท่ายาน
 ปีที่ 14 ฉบับที่ 38 ประจำเดือน มกราคม - มีนาคม 2567
www.thayang-phet.go.th
[facebook/เทศบาลตำบลท่ายาน](https://facebook.com/เทศบาลตำบลท่ายาน)

คณะผู้บริหาร หัวหน้าส่วน และเจ้าหน้าที่ในสังกัด
สวมเสื้อสีม่วงรวมพลังแสดงความจงรักภักดี

เทศบาลตำบลท่ายาน นำโดย คณะผู้บริหาร สมาชิกสภาเทศบาล หัวหน้าส่วนการงาน พนักงานและลูกจ้าง
 ในสังกัด สวมเสื้อสีม่วงรวมพลังแสดงความจงรักภักดีถวายแด่สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพ
 รัตนราชสุดา เจ้าฟ้ามหาจักรีสิรินธร มหาวชิราลงกรณวรราชภักดี สิริกิจการิณีพิริยพัฒน์ รัฐสีมาคุณากรปิยชาติ
 สยามบรมราชกุมารี เมื่อวันที่ 19 กุมภาพันธ์ 2567 ณ สำนักงานเทศบาลตำบลท่ายาน



ประชุมสภาเทศบาลตำบลท่ายาน สมัยสามัญ สมัยที่ 1 ประจำปี 2567

สภาเทศบาลตำบลท่ายานได้จัดประชุมสภาเทศบาล สมัยสามัญ สมัยที่ 1 ประจำปี 2567 เมื่อวันที่ 29 กุมภาพันธ์ 2567 ณ ห้องประชุมสภาเทศบาลตำบลท่ายาน
 (อ่านต่อหน้า 2)





บงกั ท่ายาน
ดังเช่นหัวใจถิ่น
พื้นเศรษฐกิจให้ชุมชน

โครงการพัฒนาเด็กและเยาวชนภาคฤดูร้อน ประจำปี 2567

กองการศึกษาเทศบาลตำบลท่ายาน ได้จัดโครงการพัฒนาเด็กและเยาวชน
 ภาคฤดูร้อน ประจำปี 2567 เมื่อวันที่ 11 - 22 มีนาคม 2567 ณ สระว่ายน้ำศูนย์เยาวชน
 เทศบาลตำบลท่ายาน
 (อ่านต่อหน้า 7)



พิธีทำบุญตักบาตรถวายพระกุศล และพิธีถวายพระพรเนื่องในโอกาสวันคล้ายวันประสูติ สมเด็จพระเจ้าลูกเธอ เจ้าฟ้าสิริวัณณวรี นารีรัตนราชกัญญา

อำเภอท่าขามได้จัดกิจกรรมเนื่องในโอกาสวันคล้ายวันประสูติ สมเด็จพระเจ้าลูกเธอ เจ้าฟ้าสิริวัณณวรี นารีรัตนราชกัญญา โดยมี นายจรงค์ เพชรแสน นายอำเภอท่าขาม ประธานในพิธี นายสุรัชย์ จิตตพรพงษ์ รองนายกเทศมนตรีตำบลท่าขาม พร้อมด้วย สมาชิกสภาเทศบาล หัวหน้าส่วนราชการ เจ้าหน้าที่ และ ลูกจ้างในสังกัดเข้าร่วมพิธี ทำบุญตักบาตร และพิธีถวายพระพร เมื่อวันที่ 8 มกราคม 2567 ณ หอประชุม อำเภอท่าขาม



ประชุมสภาเทศบาลตำบลท่าขาม สมัยสามัญ สมัยที่ 1 ประจำปี 2567

สภาเทศบาลตำบลท่าขามได้จัดประชุมสภาเทศบาล สมัยสามัญ สมัยที่ 1 ประจำปี 2567 โดยมี นางสาวรัตติกาล สระสำอาง ประธานสภาเทศบาลตำบลท่าขาม เปิดประชุม พร้อมด้วย นางนฤมล กิจพ่วงสุวรรณ นายกเทศมนตรีตำบลท่าขาม คณะผู้บริหาร สมาชิกสภาเทศบาล และ หัวหน้าส่วนราชการ ร่วมประชุม เมื่อวันที่ 29 กุมภาพันธ์ 2567 ณ ห้องประชุมสภาเทศบาลตำบลท่าขาม



เปิดกิจกรรมพัฒนานวัตกรรมการทางการศึกษา สำหรับเด็กปฐมวัย

นางนฤมล กิจพ่วงสุวรรณ นายกเทศมนตรีตำบลท่าขาม พร้อมด้วย สมาชิกสภาเทศบาล หัวหน้าส่วนราชการ ร่วมเปิดกิจกรรม พัฒนานักศึกษา จัดโดยสาขาวิชาการศึกษาศาสตร์ คณะครุศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี โดยมี คณะครูและนักเรียนจากศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเทศบาลตำบลท่าขาม ทั้ง 7 ศูนย์ เข้าร่วมกิจกรรม มีฐานเรียนรู้เชิงรุก (Active Learning) จำนวน 8 ฐาน โดยบูรณาการกิจกรรมให้เหมาะสมกับเด็กระดับปฐมวัย เมื่อวันที่ 28 มีนาคม 2567 ณ ห้องประชุมชั้น 3 สำนักงานเทศบาลตำบลท่าขาม



กองบรรณาธิการ

คณะผู้จัดทำ

เจ้าของ : เทศบาลตำบลท่าขาม จังหวัดเพชรบุรี

ที่ปรึกษา

นางนฤมล กิจพ่วงสุวรรณ นายกเทศมนตรี
 นายสุรัชย์ จิตตพรพงษ์ รองนายกเทศมนตรี
 นายเทียนชัย ฅชานันท์ รองนายกเทศมนตรี
 นายทองใบ เพ็งสว่าง ที่ปรึกษานายกเทศมนตรี
 นายศุภพล พรสมบูรณ์ศิริ เลขานุการนายกเทศมนตรี
 สมาชิกสภาเทศบาล

บรรณาธิการ

นายภราดร เวทยนุกุล

กองบรรณาธิการ

นางวิมลทิพย์ เครืองทิพย์
 น.ส.พรพรหม เดชบุญ
 น.ส.อนันท์ธร ดียิ่ง
 นางณัฐนันท์ ชีฮาน
 นางสาวศิริวิดิ ไทรัชยะ

ปลัดเทศบาลตำบลท่าขาม

ผอ.กองยุทธศาสตร์และงบประมาณ
 หัวหน้าฝ่ายแผนงานและงบประมาณ
 หัวหน้างานประชาสัมพันธ์
 ผู้ช่วยงานประชาสัมพันธ์
 ผู้ช่วยงานประชาสัมพันธ์

ที่ตั้งอาคารสำนักงานเทศบาลตำบลท่าขาม

เลขที่ 888 หมู่ 1 ถ.ท่าขาม-หนองบัว ต.ท่าขาม
 อ.ท่าขาม จ.เพชรบุรี 76130

ออกแบบ & พิมพ์ที่ บริษัทเพชรภูมิการพิมพ์ จำกัด

80 หมู่ 4 ถ.เพชรเกษม ต.บ้านหม้อ อ.เมือง
 จ.เพชรบุรี 76000 โทร. 0-3247-3774-5, 0-3242-5310
 e-mail : petchpoom2561@gmail.com,
 Website : www.petchpoom.com

สก๊อปพิเศษ

นางฉัฐนันท์ ชีวาน : ผู้เขียน/ผู้เรียบเรียงข้อมูล

สก๊อปพิเศษท่ายางนิวส์ได้ขอสัมภาษณ์นายจรงรัก เพชรเสน นายอำเภอท่ายาง ถึงการจัดงานของดีท่ายางที่ผ่านมาว่าเป็นอย่างไร ทำไมถึงมีแนวคิดการจัดงานที่หลากหลาย

นายอำเภอท่ายาง ได้เปิดเผยว่า “จากการจัดงานของดีท่ายาง ครั้งที่ 31 ที่ผ่านมานี้ ถือได้ว่าประสบผลสำเร็จในแง่ของความร่วมมือ ไม่ว่าจะเป็นผู้นำท้องถิ่น ผู้นำท้องถื่น ภาครัฐ และเอกชน ที่มีส่วนร่วมกันจัดงานนี้ สำหรับรูปแบบการจัดงานในปีนี้ ที่แตกต่างไปจากเดิมเลยคือ ผมมองว่าท่ายางมีของดี อยู่แล้ว อำเภอท่ายางเรามีพื้นที่เกือบ 800 ตาราง กิโลเมตร นอกจากจะเด่นทางการเกษตรแล้ว เรายังมีทั้งภูเขา น้ำตก แม่น้ำ และทะเล ที่เด่นไม่แพ้กัน ผมเลยดึงเอาสิ่งที่สวยงามที่เรามีมาใช้เป็นชื่อตอน “จากภูผาสู่หานที” เริ่มจากภาคภูเขาราวจัดแข่งรถเอ็นดูโร่ ภาคแม่น้ำเราจัดพายเรือคายัค และภาคทะเลเราจัดมวยทะเล แล้วก็ผมรู้ว่าท่ายางของเรายังมีวิวทิวทัศน์ที่สวยงาม ผมก็เอามารวมในชบวนแห่ วันเปิดงานนี้ด้วย”

ชบวนแห่ของงานในปีนี้อย่างไร
 ยิ่งใหญ่มาก อยากให้นายอำเภอได้พูดถึงที่มาของชบวนแห่ว่าทำไมถึงมีรูปแบบการจัดชบวนที่แตกต่างไปจากเดิม

“ชบวนแห่ปีนี้ผมได้ถามในที่ประชุมว่า เราสามารถเอารวมมาเดินใจกลางตลาดได้ไหม ทางกำนันเลื้อนบอกว่าได้ พอได้ผมก็ให้ทางกำนันเรียกไปถามคนในตลาดว่ามีความเห็นอย่างไร พอเขารู้ เขาก็ตื่นตื่นเห็นด้วย นอกจากวิวแล้วก็ยังมีช้าง ม้า มาร่วมในชบวนแห่ เริ่มด้วยชบวนอัญเชิญพระพุทธรูปปางประจำอำเภอ ท่ายาง ประจำบหลังช้าง ผมให้ สท.ต้นเป็นตัวแทนของพี่น้องอำเภอท่ายาง เป็นผู้อัญเชิญพระพุทธรูป นั่งมาบนหลังช้าง, ชบวนวัวเทียมเกวียนพร้อมสาวงาม 50 เล่มเกวียน, การแสดงของนักเรียน/การแสดง “ร่ำวงเพชรบุรี” ของกลุ่มสตรีอำเภอท่ายาง, การแสดงร้องเพลงสาวท่ายางและหนุ่มเมืองเพชร จาก น้องนิวัติ แก้วโกสุม และคุณไชโย ธนวัฒน์, การแสดงจินตลีลา เรื่อง “พระสุธน มโนราห์ ตอน พรานบุญจับนางมโนราห์ บริเวณกลางถนนใหญ่สายกลาง ตรงจุดชบวนแห่นี้ ผมได้ขอความอนุเคราะห์ทาง นายก “มล” ได้จัดเตรียมเก้าอี้ 300 ตัว เพื่อให้ทุกคนได้มานั่งชมชบวนแห่ที่สวยงามนี้ไปด้วยกัน”

นอกจากชบวนแห่ที่ยิ่งใหญ่แล้วยังมีกิจกรรมที่หลากหลาย
 เรียกความสนใจให้กับนักท่องเที่ยวได้มาร่วมสนุกกัน ถือว่าเป็นกิจกรรมแปลกใหม่ของการจัดงาน กระแสตอบรับจากกิจกรรมนี้เป็นอย่างไรบ้าง

“จะเห็นได้ว่าเวลาจัดงานที่ผ่านมาหน้าเวทีกลางจะเจียบดูไม่มีอะไร ในปีนี้ผมอยากให้ตรงนี้มีสีสันมากขึ้นไม่ใช่เพียงแค่มีกิจกรรมของแต่ละท้องถิ่นมาจัดแสดง ผมเลยจัดมวยทะเล ตีกลองยาวทะเลเตอด ขึ้นมา โดยจัดรูปแบบเวที แสง สี เสียง มีสระน้ำอยู่ตรงกลางเวที รูปแบบการจัดให้ออกมาแบบมวยไทยไฟฟ้ มีก้านัน ผู้ใหญ่บ้าน ผู้ช่วยผู้ใหญ่บ้าน ผู้นำท้องที่ท้องถื่น มาร่วมแข่งขันชกมวยกัน ผลปรากฏว่าได้รับการตอบรับเป็นอย่างดี มีการทำประชาสัมพันธ์ทุกช่องทาง สร้างคอนเทนต์ให้คนอยากมาดูมวยทะเล ยิ่งตอนเปิดตัวนักมวยของแต่ละตำบล คือจัดชบวนแห่นักมวยกันมาเต็มๆ อลังการ ไม่มีใครยอมใคร ผมมองว่าเป็นสีสันเป็นความน่ารักความสามัคคีของแต่ละตำบล ทุกคนมาเชียร์คนในท้องที่ตัวเอง ได้กระแสนตอบรับที่ดีมาก ในส่วนของกิจกรรมแข่งรถเขาหลวงช้างเอ็นดูโร่ ผมให้ สท.ต้น มาเป็นนายแบบให้ เพราะรู้ว่าเขาเคยชกมวยมา มีแฟนคลับเยอะ มีคนสนใจมาเข้าร่วมสมัคร 264 คน ถือว่าเยอะมากสำหรับการจัดครั้งแรก ซึ่งตอนนี้ก็มีนักท่องเที่ยวที่ชอบเที่ยวตามป่าเขา มาจ้างให้คนท้องถิ่นที่เคยเป็นสตาฟในการจัดงานแข่งรถของเรา นำพาไปตามเส้นทางต่าง ๆ บนเขา ก็สร้างรายได้

“ของดีท่ายาง” ดึงเสน่ห์วัดถ้ำ ฟื้นฟูเศรษฐกิจให้ชุมชน



“เกษตรบ้าน ขนมหวานคู่เมือง เขาหลวงช้างลือเลื่อง พู่เฟื่องหาดปึกเตียน” นี่คือการนำของดีอำเภอท่ายาง เมื่อวันที่ 23 กุมภาพันธ์ - 3 มีนาคม 2567 ที่ผ่านมานี้ อำเภอท่ายางได้มีการจัดงานเกษตรและของดีท่ายาง ครั้งที่ 31 เพื่อเป็นการส่งเสริมการท่องเที่ยว จำหน่ายผลผลิตทางการเกษตร ผลิตภัณฑ์ชุมชนจากเกษตรกรโดยตรงในราคาถูก กระตุ้นเศรษฐกิจสร้างรายได้สู่ชุมชน นอกจากสินค้าเกษตรของชุมชนแล้วยังมีชบวนแห่ วัวเทียมเกวียน 50 เล่มเกวียน การแข่งขันชกมวยตีกลองยาวทะเลเตอด การแข่งขันรถวิบากเขาหลวงช้างเอ็นดูโร่ การพายเรือคายัคปลาเหียนชาเลนจ์ ซึ่งปีนี้มีกิจกรรมมากมาย ยิ่งใหญ่กว่าทุกปี ด้วยรูปแบบการจัดงานที่มีความแปลกใหม่ครบทุกรสความสนุกถ่ายทอดความเป็นอำเภอท่ายาง ตั้งแต่ภูเขา แม่น้ำ สู่ท้องทะเล ภายใต้คอนเซ็ปต์ของงาน ในชื่อตอน “จากภูผาสู่หานที” ให้กับนักท่องเที่ยวได้รู้จักท่ายางมากขึ้น



สร้างอาชีพให้เขา มันเป็นการต่อยอดให้กับหลาย ๆ คน สำหรับกิจกรรมพายเรือคายัคที่ผ่านมานี้ เค้าที่ผมเคยเห็นเค้าจัดพายเรือมา ถือว่างานนี้มีผู้เข้าร่วมมากที่สุด จำนวน 150 ลำ จากเขื่อนชนเขื่อน ระยะทาง 60 กิโลเมตร ได้ทีมงานนิยามพายเข้ามาช่วยจัดงาน โดยไม่คิดอะไร เพราะเค้ารักแม่น้ำ อยากช่วยกันอนุรักษ์แม่น้ำเพชร ถือว่าประสบผลสำเร็จถึงแม้จะขาดทุนในกิจกรรมนี้ แต่คุ้มค่ามากกว่าที่ภาพของแม่น้ำเพชรกับกิจกรรมพายเรือที่เผยแพร่ออกไป คนได้รู้จักท่ายาง รู้จักแม่น้ำเพชรที่สวยงามมากขึ้น”

มีหลายคนสงสัยว่าทำไมปายโปสเตอร์ถึงไม่มีรูปนายอำเภอ
 แต่กลับเป็นรูปของผู้นำในท้องที่มาเป็นนายแบบนางแบบในการประชาสัมพันธ์

“อย่างรูปแบบปายประชาสัมพันธ์งาน ผมก็คิดว่า จะทำยังไงให้ต่างไปจากเดิม มีคนถามว่าไม่เห็นมีรูปนายอำเภอเลยในปายจัดงานที่ไม่มีผมก็เพราะว่าผมต้องการ “เฉลี่ยเกียรติ” ให้กับทุกคน ทั้งผู้นำท้องที่ ผู้นำท้องถื่น เพราะทุกคนคือเจ้าบ้าน เจ้าถิ่นของการจัดงานของดีท่ายาง เราถึงใช้รูปภาพของผู้นำท้องที่ ผู้นำท้องถื่นของแต่ละตำบลมาเป็นพิธีกรในการจัดงาน ตลอดจนร้านค้าและผู้สนับสนุนงาน ผมติดป้ายร้านให้หน้าเวที ไม่จำเป็นต้องเป็นหน่วยงานราชการอย่างเดียว เหมือนเราให้เกียรติซึ่งกันและกัน งานที่ออกมาทุกคนได้มีส่วนร่วมกันจัดงานไม่ใช่เพียงแต่อำเภออย่างเดียว”

ถือได้ว่ากาจัดงานของดีท่ายางมีกระแสนตอบรับที่ดีมาก ในปีหน้า
 ยังคงมีกิจกรรมที่หลากหลายแบบนี้อีกไหม หรือจะมีอะไรที่เพิ่มเติมขึ้นมาจากปีนี้นบ้าง

“สำหรับในปีหน้าผมยังมีกิจกรรมที่หลากหลายแบบนี้ เพราะทุกคนที่มา เค้าได้เห็นแล้วว่างานของดีท่ายาง ไม่น่าเบื่อ ไม่ได้จัดงานแบบงานวัดแล้ว มีกิจกรรมที่น่าตื่นตาตื่นใจอีกมากมาย ในการจัดงานนี้ผมเชื่ออย่างหนึ่งในเรื่องของ “พลังแห่งการเล่าเรื่อง” ผมคิดรูปแบบ

และเล่าเรื่องราวของแนวคิดในการจัดงานให้ในที่ประชุมฟัง พูดให้ทุกคนเห็นภาพของงานที่จะออกมาว่ารูปแบบงานปีนี้จะเป็นอย่างไ ทำให้แตกต่างจากปีที่ผ่านมา ๆ มา มีสีสันไม่น่าเบื่อ แต่ทุกสิ่งที่ผมเล่ามาทั้งหมดผมไม่สามารถทำคนเดียวได้ ทุกคนต้องมาช่วยมาช่วยกันทำ งานของดีท่ายาง ครั้งที่ 31 ในตอน จากภูผาสู่หานที ปีนี้ จึงเกิดขึ้น ผมต้องขอขอบคุณผู้นำท้องถิ่น ทั้งภาครัฐ และเอกชน พี่น้องประชาชนชาวท่ายาง ที่มีส่วนร่วมในการจัดงานให้งานออกมาประสบผลสำเร็จ มีนักท่องเที่ยวให้ความสนใจจำนวนมาก งานออกมาดีมีคนมาเที่ยวมากมาย พ่อค้าแม่ค้าก็มีรายได้ เกิดเศรษฐกิจหมุนเวียนในชุมชน”

สุดท้ายนี้มีอะไรที่อยากจะฝากถึงพี่น้องชาวท่ายางบ้าง
 “สุดท้ายนี้ผมกำลังมีแนวความคิดในการสร้าง “ประติมากรรมประจำเมืองท่ายาง” ที่ผมคิดไว้คือ “พระพิรุณ” ซึ่งเป็นสัญลักษณ์ของความอุดมสมบูรณ์ของพี่น้องเกษตรกร เพราะท่ายางเป็นเมืองเกษตรและจะทำอย่างไรให้ออกมาเด่นให้คนเห็น หรือรู้ว่าที่คุณผ่านมามาก่อนนี้ คุณกำลังถึงอำเภอท่ายางแล้วนะ ตอนนั้นผมให้คนไปออกแบบปั้นเป็นโมเดลพระพิรุณ มาเสนอในที่ประชุม ว่ามีความเห็นอย่างไร ชาวบ้านคิดยังไง แล้วในการสร้างผมก็อยากให้สัญลักษณ์พระพิรุณนี้เกิดจากพลังแห่งความศรัทธาของคนในอำเภอ ให้ทุกคนได้มีส่วนร่วมช่วยกันในการสร้างประติมากรรมประจำเมืองท่ายางแห่งนี้ด้วยกัน”

ในช่วงของการสัมภาษณ์ นายอำเภอท่ายางเป็นคนที่คุณสนุกมาก มีความตั้งใจในการทำงาน โอเคทุกอย่างจะมีความเป็นสตอรี่ นายอำเภอ ยังบอกอีกว่า “เราเป็นนักปกครองสายปฏิบัตินิยม ไม่ใช่สายทฤษฎีนิยม” เรามอบให้เขาไปทำ แต่แรกก็ต้องไปทำด้วย ทำให้เขาเห็นว่าเราทำจริงนะ เพราะถ้ามีปัญหาก็จะแก้ไขได้เร็วกว่า **ทางสก๊อปพิเศษ**
ท่ายางนิวส์ต้องขอขอบคุณ นายจรงรัก เพชรเสน นายอำเภอท่ายาง
 สำหรับบทสัมภาษณ์ในครั้งนี้

ขอบคุณภาพประกอบจากเพจอำเภอท่ายาง และคุณพิชัย ดันติสุขารมย์

ประชุมคณะกรรมการพัฒนาเทศบาลตำบลท่ายาง ครั้งที่ 1/2567

นางนฤมล กิจพ่วงสุวรรณ นายกเทศมนตรีตำบลท่ายาง พร้อมด้วย นายสุรัชย์ จิตตพรพงษ์ รองนายกเทศมนตรีตำบลท่ายาง นายเทียนชัย ฅชานันท์ รองนายกเทศมนตรีตำบลท่ายาง หัวหน้าส่วนราชการ คณะกรรมการพัฒนาเทศบาลเข้าร่วมประชุม เรื่อง เพื่อพิจารณาขอรับความเห็นชอบร่างแผนพัฒนาท้องถิ่น (พ.ศ. 2566 - 2570) เพิ่มเติม ครั้งที่ 1/2567 ของเทศบาลตำบลท่ายาง และขอรับความเห็นชอบร่างแผนพัฒนาท้องถิ่น (พ.ศ. 2566 - 2570) เปลี่ยนแปลง ครั้งที่ 1/2567 ของเทศบาลตำบลท่ายาง โดยที่ประชุมได้มีมติเห็นชอบแผนพัฒนาดังกล่าว เมื่อวันที่ 16 กุมภาพันธ์ 2567 ณ ห้องประชุม ชั้น 2 สำนักงานเทศบาลตำบลท่ายาง



ประชุมรับฟังความคิดเห็น ครั้งที่ 1 โครงการก่อสร้างเขื่อนป้องกันตลิ่งริมแม่น้ำเพชรบุรี (ต่อเนื่องเขื่อนเดิม) หมู่ที่ 3 - หมู่ที่ 4 ต.ท่ายาง



กรมโยธาธิการและผังเมือง ได้จัดประชุมรับฟังความคิดเห็น ครั้งที่ 1 เรื่องโครงการก่อสร้างเขื่อนป้องกันตลิ่งริมแม่น้ำเพชรบุรี (ต่อเนื่องเขื่อนเดิม) หมู่ที่ 3 - หมู่ที่ 4 ต.ท่ายาง โดยมี นางนฤมล กิจพ่วงสุวรรณ นายกเทศมนตรีตำบลท่ายาง กล่าวเปิดการประชุม มีสมาชิกสภาเทศบาล นายธนภัทร ทองธนบดีกุล สมาชิกสภาองค์การบริหารส่วนจังหวัดเพชรบุรี เขต 1 ท่ายาง หัวหน้าส่วนราชการ เจ้าหน้าที่กองช่าง ผู้ใหญ่บ้าน ผู้ช่วยผู้ใหญ่บ้าน คณะกรรมการชุมชน และประชาชนหมู่ที่ 3, หมู่ที่ 4 ตำบลท่ายาง ร่วมเข้ารับฟังข้อมูลความเป็นมาของโครงการ รูปแบบเขื่อนป้องกันตลิ่งริมแม่น้ำเพชร ที่ทางกรมโยธาธิการ จะดำเนินการออกแบบ พร้อมนำเสนอรูปแบบทางเลือกและรายละเอียดของแต่ละทางเลือก เพื่อให้ผู้เข้าประชุมรับทราบข้อมูล และร่วมแสดงความคิดเห็น เมื่อวันที่ 5 กุมภาพันธ์ 2567 ณ ห้องประชุมชั้น 3 สำนักงานเทศบาลตำบลท่ายาง



การประชุมคณะกรรมการพัฒนาเทศบาลตำบลท่าทาง และประชาคมท้องถิ่นระดับตำบล ครั้งที่ 1/2567

เทศบาลตำบลท่าทาง โดยกองยุทธศาสตร์และงบประมาณ ได้จัดการประชุมคณะกรรมการพัฒนาเทศบาลตำบลท่าทาง และประชาคมท้องถิ่นระดับตำบล โดยมีนางนฤมล กิจพ่วงสุวรรณ นายกเทศมนตรีตำบลท่าทาง ประธานเปิดการประชุม มีนายสุรัชย์ จิตตพรพงษ์ รองนายกเทศมนตรีตำบลท่าทาง นายเทียนชัย ฅษานันท์ รองนายกเทศมนตรีตำบลท่าทาง พร้อมด้วย สมาชิกสภาเทศบาล หัวหน้าส่วนราชการ, ตัวแทนประชาคมท้องถิ่น, กำนัน ผู้ใหญ่บ้าน ผู้แทนภาคส่วนต่าง ๆ และคณะกรรมการชุมชน ทั้ง 21 ชุมชน เข้าร่วมประชุม เพื่อพิจารณาแผนพัฒนาท้องถิ่น (พ.ศ. 2566 - 2570) เพิ่มเติม ครั้งที่ 1/2567 ของเทศบาลตำบลท่าทาง โดยที่ประชุมมีมติเห็นชอบในการพิจารณาแผนพัฒนาท้องถิ่น ในครั้งนี้ เมื่อวันที่ 20 กุมภาพันธ์ 2567 ณ ห้องประชุม ชั้น 3 สำนักงานเทศบาลตำบลท่าทาง



ประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลตำบลท่าทาง ครั้งที่ 2/2567

นางนฤมล กิจพ่วงสุวรรณ นายกเทศมนตรีตำบลท่าทาง ประธานคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลท่าทาง แจ้งเข้าร่วมดำเนินการดูแลระยะยาวด้านสาธารณสุขสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงและบุคคลอื่นที่มีภาวะพึ่งพิง (LTC) ในเขตเทศบาล โดยที่ประชุมเห็นชอบมติดังกล่าว เมื่อวันที่ 27 กุมภาพันธ์ 2567 ณ ห้องประชุม ชั้น 3 สำนักงานเทศบาลตำบลท่าทาง



โครงการฝึกอบรม สัมมนาพัฒนาครู และบุคลากรทางการศึกษา

กองการศึกษา เทศบาลตำบลท่าทาง กำหนดการฝึกอบรมสัมมนาพัฒนาครูและบุคลากรทางการศึกษา โดยมี นางนฤมล กิจพ่วงสุวรรณ นายกเทศมนตรีตำบลท่าทาง ประธานเปิดโครงการ มีคณะผู้บริหาร หัวหน้าส่วนราชการ ร่วมพิธีเปิดโครงการดังกล่าวจัดขึ้นเพื่อพัฒนาครูและบุคลากรของศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเทศบาลตำบลท่าทาง ทั้ง 7 ศูนย์ เพื่อให้รู้เท่าทันกับกระแสโลกาภิวัตน์ที่มีการเปลี่ยนแปลงอยู่ตลอดเวลา เพื่อให้ครูและบุคลากรทางการศึกษาในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กได้รับความรู้/การพัฒนาตนเอง/และเสริมสร้างประสบการณ์นำมาปรับใช้ในสื่อการสอน เพื่อส่งเสริม สนับสนุน และจัดการเรียนรู้ให้กับผู้เรียน

ทั้งนี้ได้รับเกียรติจาก นายบรรพต พงษ์ธอศ ศึกษาในเทศกษานาญการ สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาเพชรบุรี เขต 1 มาบรรยายความรู้ หัวข้อ “เทคนิคการจัดชั้นเรียนสำหรับเด็กปฐมวัย” พร้อมทำกิจกรรม work shop เมื่อวันที่ 14 กุมภาพันธ์ 2567 ณ ห้องประชุม ชั้น 3 สำนักงานเทศบาลตำบลท่าทาง



ประชุมพิจารณาร่างเทศบัญญัติเทศบาลตำบลท่าทาง เรื่อง การควบคุมสัตว์เลี้ยงหรือปล่อยสัตว์ พ.ศ.

นางนฤมล กิจพ่วงสุวรรณ นายกเทศมนตรีตำบลท่าทาง ในฐานะประธานกรรมการ พร้อมด้วย กรรมการร่างเทศบัญญัติเทศบาลตำบลท่าทาง ร่วมพิจารณาร่างเทศบัญญัติเทศบาลตำบลท่าทาง เรื่อง การควบคุมการเลี้ยงหรือปล่อยสัตว์ พ.ศ. เมื่อวันที่ 13 กุมภาพันธ์ 2567 ณ ห้องประชุม ชั้น 3 สำนักงานเทศบาลตำบลท่าทาง และจะเข้าสู่การรับฟังความคิดเห็นของประชาชนต่อไป



โครงการวันเด็กสานสัมพันธ์สายใยครอบครัว ประจำปี 2567

กองการศึกษาเทศบาลตำบลท่ายาง ได้จัดโครงการงานวันเด็ก สานสัมพันธ์สายใยครอบครัว ประจำปี 2567 โดยมี นายสุรัชย์ จิตตพรพงษ์ รองนายกเทศมนตรีตำบลท่ายาง พร้อมด้วย คณะผู้บริหาร สมาชิกสภาเทศบาล หัวหน้าส่วนการงาน เจ้าหน้าที่กองการศึกษา ผู้ปกครอง ร่วมเปิดโครงการ

วัตถุประสงค์โครงการเพื่อส่งเสริมการแสดงออกทางด้านร่างกาย อารมณ์ สังคม สติปัญญา ของนักเรียนศูนย์พัฒนาเด็กเล็กทั้ง 7 ศูนย์ ในสังกัดเทศบาลได้แสดงกิจกรรมร่วมกัน รวมทั้งสานความสัมพันธ์ ความรักความอบอุ่นระหว่างผู้ปกครองกับนักเรียน

โดยภายในงานมีกิจกรรมการแสดงบนเวทีของนักเรียน รวมถึง กิจกรรมฐานการเรียนรู้ 6 ฐานเพื่อให้นักเรียนฝึกทักษะการเรียนรู้ โดยได้รับความอนุเคราะห์จาก นางสาวสุรีย์ จันทร์ปรง ผู้อำนวยการศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้อำเภอท่ายาง นำคณะบุคลากรมาร่วมกิจกรรม จัดฐานเรียนรู้ให้แก่เด็กนักเรียนศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก เมื่อวันที่ 7 มีนาคม 2567 ณ หอประชุมศาลเจ้าแม่ทับทิม



โครงการพัฒนาเด็กและเยาวชนภาคฤดูร้อน ประจำปี 2567



กองการศึกษาเทศบาลตำบลท่ายาง ได้จัดกิจกรรมเรียนว่ายน้ำ สำหรับเด็กและเยาวชน โดยมี นางนฤมล กิจพ่วงสุวรรณ นายกเทศมนตรีตำบลท่ายาง เป็นประธานเปิดโครงการ พร้อมด้วย คณะผู้บริหาร สมาชิกสภาเทศบาล หัวหน้าส่วนการงาน ร่วมพิธีเปิด

โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อเป็นการส่งเสริมให้เด็กและเยาวชนฝึกทักษะการว่ายน้ำ รู้วิธีการเอาตัวรอดเมื่อเกิดเหตุทางน้ำได้อย่างถูกต้อง และเป็นการส่งเสริมการออกกำลังกาย โดยวิทยากรครูผู้ฝึกสอนจากมหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี มาให้ความรู้แก่เยาวชนอายุ 10 - 16 ปี จำนวน 50 คน ระหว่างวันที่ 11 - 22 มีนาคม 2567 ณ สระว่ายน้ำศูนย์เยาวชนเทศบาลตำบลท่ายาง



โครงการสนับสนุนผ้าอ้อมผู้ใหญ่

คณะผู้บริหารเทศบาลตำบลท่ามาย พร้อมด้วย สมาชิกสภาเทศบาล สมาชิกสภาองค์การบริหารส่วนจังหวัดเพชรบุรี และเจ้าหน้าที่กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อมลงพื้นที่มอบผ้าอ้อมผู้ใหญ่ให้แก่ผู้ป่วยติดเตียง ผู้สูงอายุ ผู้มีภาวะพึ่งพิง ในเขตพื้นที่โครงการสนับสนุนผ้าอ้อมผู้ใหญ่ ที่ทางเทศบาลตำบลท่ามาย ได้ร่วมกับ กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลท่ามาย เพื่อใช้ประโยชน์ในการดำรงชีวิตแก่ผู้ป่วยติดเตียง ผู้มีภาวะพึ่งพิง ทั้งนี้ ขอขอบคุณพี่น้อง อสม. ทุกชุมชน ที่อำนวยความสะดวกในการนำมอบผ้าอ้อม และช่วยดูแลผู้มีภาวะพึ่งพิง





ฮีทสโตรก 6 กลุ่มเสี่ยง

อันตรายช่วงหน้าร้อน

1 ผู้ที่ทำงานหรือทำกิจกรรมกลางแจ้ง

2 เด็กอายุต่ำกว่า 5 ปีและผู้สูงอายุ

3 ผู้ที่มีโรคประจำตัว

4 คนอ้วน

5 ผู้ที่พักผ่อนไม่เพียงพอ

6 ผู้ที่ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในปริมาณมาก



หากจำเป็นต้องอยู่กลางแจ้ง ร้อนจัดให้กางร่มหรือใส่หมวก ถิ่นน้ำเปล่ามากๆ ตลอดทั้งวัน โดยไม่ต้องรอหิว ไม่ทิ้งเด็กเล็ก หรือผู้ช่วยเหลือตัวเองไม่ได้ไว้ในรถ ที่จอดตากแดดเพราะอาจเสียชีวิตจากความร้อนได้

DDC กรมควบคุมโรค

Department of Disease Control

สำนักงานคณะกรรมการสุขภาพแห่งชาติ

National Human Development and Health Behavior Development

www.riskcomthai.org

สายด่วนกรมควบคุมโรค

1422



โรคกล้ามเนื้ออ่อนแรง (ALS)

พบมากใน

อายุ 40 - 60 ปี

การดูแลผู้ป่วย ALS

- ออกกำลังกายและทำกิจกรรมสม่ำเสมอ เพื่อไม่ให้กล้ามเนื้อลีบแบน
- พักผ่อนให้เพียงพอ
- หลีกเลี่ยงความเครียด
- รับประทานอาหารที่อ่อนนุ่มและไม่ต้องเคี้ยวมาก
- หลีกเลี่ยงการออกกำลังกายที่หนักเกินไป
- หลีกเลี่ยงการรับหรือสัมผัสกับยาฆ่าแมลง หรือพวกโลหะหนักและรังสีรุนแรง





คนในครอบครัวและญาติต้องให้ความสนใจและอยู่เคียงข้าง เพื่อให้ผู้ป่วยได้ใช้ชีวิตที่เหลืออยู่อย่างมีความสุขที่สุด

ขอบคุณข้อมูลจากสถาบันประสาทวิทยา กรมการแพทย์

ติดตามข้อมูลข่าวสารเพิ่มเติมที่ www.dms.moph.go.th

Facebook

Twitter

Instagram

YouTube

โครงการชุมชนสัมพันธ์และเพิ่มประสิทธิภาพคณะกรรมการชุมชน

เทศบาลตำบลท่ายางได้จัดโครงการชุมชนสัมพันธ์ และเพิ่มประสิทธิภาพคณะกรรมการชุมชน ประจำปี 2567 โดยมี **นางนฤมล กิจพ่วงสุวรรณ** นายกเทศมนตรีตำบลท่ายาง พร้อมด้วย คณะผู้บริหาร สมาชิกสภาเทศบาล **นายธนภัทร ทองธนบดีกุล** สมาชิกสภาองค์การบริหารส่วนจังหวัดเพชรบุรี เขต 1 ท่ายาง กำนันตำบลท่ายาง หัวหน้าส่วนราชการ และเจ้าหน้าที่ ร่วมพิธีเปิด

โครงการมีวัตถุประสงค์เพื่อให้คณะกรรมการชุมชน ทั้ง 21 ชุมชน ได้รับความรู้ แนวความคิด บทบาทการพัฒนาชุมชน โดยได้รับเกียรติจากวิทยากร **นางรณภา จำลองราช** ผู้อำนวยการ กองสวัสดิการสังคม เทศบาลเมืองชะอำ พร้อมคณะ บรรยายให้ความรู้เกี่ยวกับการเขียนแผนชุมชน และการเขียนรายงานการประชุมคณะกรรมการชุมชน เพื่อนำความรู้มาพัฒนาชุมชนของตนเองให้เป็นชุมชนที่เข้มแข็งและสร้างความสามัคคี ความร่วมมือในการปฏิบัติงานระหว่างเทศบาลกับชุมชน

มีการจัดกิจกรรมสนทนากลุ่มชุมชนสัมพันธ์ โดยมี **นายวิเชียร ฉิมสัญชาติ** และทีมงานวิทยากรจากค่ายลูกเสือครูเชียร อำเภอบ้านลาด จังหวัดเพชรบุรี มาร่วมสร้างสีสัน และเพิ่มความสมัครสมานสามัคคีระหว่างชุมชน ณ ห้องประชุม ชั้น 3 สำนักงานเทศบาลตำบลท่ายาง เมื่อวันที่ 21 กุมภาพันธ์ 2567



บริการตรวจสุขภาพโครงการเทศบาลเคลื่อนที่ ประจำปี 2567

กองสวัสดิการสังคมเทศบาลตำบลท่ายาง ได้จัดทำโครงการเทศบาลเคลื่อนที่ ประจำปี 2567 โดยจัดให้มีการออกหน่วยบริการประชาชนในเขตพื้นที่นอกเวลาทำการ โดยไม่เสียค่าใช้จ่ายใด ๆ เพื่ออำนวยความสะดวกและลดภาระค่าใช้จ่ายให้แก่ประชาชน ระหว่างวันที่ 4 - 28 มีนาคม 2567

สรุปผลการบริการเทศบาลเคลื่อนที่

1. ตัดผม	จำนวน	124 ราย
2. บริการตรวจสุขภาพ	จำนวน	741 ราย
3. ฉีดวัคซีนสุนัข	จำนวน	1,658 ตัว
4. ฉีดวัคซีนแมว	จำนวน	1,230 ตัว



โครงการ ประจำปี 2567 เทศบาลเคลื่อนที่



เทศบาลตำบลท่ายาง ขอเชิญชวนประชาชนมารับบริการ
“โครงการเทศบาลเคลื่อนที่” โดยให้บริการดังนี้

- 1 ตรวจสุขภาพ รักษาพยาบาลเบื้องต้น อาทิ วัดความดันโลหิต ชั่งน้ำหนัก , ขอรับยาสามัญประจำบ้าน
- 2 ให้คำปรึกษาเรื่องการวางแผนครอบครัว
- 3 ฉีดวัคซีนป้องกันโรคพิษสุนัขบ้า , ฉีดวัคซีนสำหรับสุนัขและแมว
- 4 ตัดผมเด็กและผู้ใหญ่
- 5 ให้คำปรึกษากฎหมายเบื้องต้น , รับคำร้องเรียนตามสาย
- 6 ให้คำปรึกษาขอรับเบี้ยยังชีพผู้สูงอายุ ผู้พิการ และผู้ป่วยเอดส์
- 7 การขออนุญาตปลูกสร้าง ต่อเติมอาคารและซ่อมแซม สาธารณูปโภค
- 8 รับชำระค่าน้ำประปา ค่าขอติดตั้งมิเตอร์ประปา
- 9 รับชำระภาษี การเก็บค่าธรรมเนียมต่าง ๆ
- 10 สาธิตและให้ความรู้เกี่ยวกับการดับไฟจากถังดับเพลิง

**บริการ
ฟรี**
ไม่เสียค่าใช้จ่ายใด ๆ

โครงการชุมชนถนนปลอดภัย ไร้อุบัติเหตุ

เทศบาลตำบลท่ายางได้จัดโครงการชุมชนถนนปลอดภัย ไร้อุบัติเหตุ ประจำปี 2567 โดยมี นายสุรัชย์ จิตตพรพงษ์ รองนายกเทศมนตรีตำบลท่ายาง ประธานเปิดโครงการ พร้อมด้วย คณะผู้บริหาร สมาชิกสภาเทศบาล สมาชิกสภาองค์การบริหารส่วนจังหวัดเพชรบุรี หัวหน้าส่วนการงาน ร่วมพิธีเปิด มีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมให้เยาวชนมีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับกฎหมายจราจร มารยาทการขับขี่ การมีส่วนร่วมป้องกันการเกิดอุบัติเหตุทางถนนแก่นักเรียน โรงเรียนท่ายางวิทยา จำนวน 320 คน โดยได้รับเกียรติวิทยากร ร.ต.อ. พนม พูลผล รอง สว.จร. สภ.ท่ายาง มาบรรยายมอบความรู้เกี่ยวกับกฎหมายจราจรและการป้องกันการเกิดอุบัติเหตุ และการสาธิตและฝึกปฏิบัติการใช้รถใช้ถนนอย่างปลอดภัย โดยคณะวิทยากรจากบริษัท พรณูภาพมอเตอร์ไบค์ จำกัด เมื่อวันที่ 22 มกราคม 2567 ณ หอประชุมโรงเรียนท่ายางวิทยา



โครงการคนพิการสุขภาพดี ชีวิตเป็นสุข

นางนฤมล กิจพ่วงสุวรรณ นายกเทศมนตรีตำบลท่ายาง เป็นประธานเปิดโครงการคนพิการสุขภาพดี ชีวิตเป็นสุข โดยมี นางสาวศิรินันท์ นิลสุข นายกสมาคมคนพิการจังหวัดเพชรบุรี ร่วมเปิดโครงการ โครงการนี้จัดขึ้นโดยสมาคมคนพิการจังหวัดเพชรบุรี มีวัตถุประสงค์เพื่อมุ่งเน้นส่งเสริมคุณภาพชีวิตที่ดีของผู้พิการ สร้างโอกาสการดำรงชีวิตอย่างมีคุณค่า โดยมีผู้ดำเนินการสวัสดิการสังคม, เจ้าหน้าที่ศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้ตำบลท่ายาง, อสม., ผู้พิการ และผู้ดูแลคนพิการ เข้าร่วมโครงการ จำนวน 40 คน ได้รับเกียรติวิทยากรบรรยาย ได้แก่

1. นางสมาลี จันทรัสโซ นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ บรรยายหัวข้อ “การส่งเสริมสุขภาพจิตและการส่งเสริมสุขภาพ”
2. นายทศพล เล้าโลมวงศ์ อดีตผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลห้วยลึก บรรยายหัวข้อ “กายภาพบำบัดสำหรับผู้พิการ การออกกำลังกาย”
3. นายแพทย์จตุภูมิ นิลศรี ผู้อำนวยการโรงพยาบาลท่ายาง บรรยายหัวข้อ “โภชนาการที่ดี สำหรับคนพิการ”

เมื่อวันที่ 20 มีนาคม 2567 ณ หอประชุมอำเภอท่ายาง



งานบริการประชาชน

กองช่าง



งานบำบัดน้ำเสีย ร่วมกับ งานป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย เทศบาลตำบลท่ายาง ปฏิบัติหน้าที่ทำความสะอาดเส้นท่อระบายน้ำสาธารณะในเขตเทศบาล พร้อมกำจัดสิ่งปฏิกูล และคราบไขมัน ตามแผนการดำเนินงาน ประจำปี 2567



งานซ่อมไฟทางสาธารณะ

สำนักปลัดเทศบาล



งานป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย ลงพื้นที่สกัดเหตุเพลิงไหม้, จับสัตว์เลื้อยคลาน



งานเทศกิจ เก็บป้ายที่ไม่ได้ขออนุญาตติดตั้ง/ป้ายหมดอายุ

กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม



เจ้าหน้าที่กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม ปฏิบัติงานพ่นหมอกควันกำจัดยุงลาย, ล้างตลาดสด

กองการประปา



จัดมาตรฐานน้ำประปา, รับชำระค่าบริการประปา, งานซ่อมท่อประปา

กองสวัสดิการสังคม



รับลงทะเบียนผู้สูงอายุ/ผู้พิการ

กองยุทธศาสตร์และงบประมาณ



ศูนย์บริการแบบเบ็ดเสร็จ

กองการศึกษา



สนามกีฬาสวนเฉลิมพระเกียรติ 80 พรรษา/ฟิตเนส/สระว่ายน้ำศูนย์เยาวชน

อันตราย

จากฝุ่นละอองขนาดเล็ก

PM 2.5 ที่ไม่ควรมองข้าม

PM 2.5 ฝุ่นละอองที่มีขนาดเล็กกว่า 2.5 ไมครอน หรือมีขนาดประมาณ 1 ใน 25 ของเส้นผ่านศูนย์กลางของเส้นผมมนุษย์ ร่างกายคนเราไม่สามารถดักจับได้ทันที จึงสามารถแพร่กระจายเข้าสู่ร่างกายได้ง่าย ทำให้มีโอกาสเป็นโรคระบบทางเดินหายใจแบบเรื้อรังและมะเร็งปอด

สาเหตุหลักที่ทำให้เกิดฝุ่น

สภาพอากาศปิด ไม่มีลมพัด

การคมนาคมขนส่ง

การเผาในที่โล่ง

โรงงานอุตสาหกรรม

การผลิตไฟฟ้า

การรวมตัวของก๊าซอื่นๆในบรรยากาศ

ผลกระทบต่อสุขภาพ เมื่อได้สัมผัสฝุ่น

คัดจมูก น้ำมูกไหล

เคืองตา น้ำตาไหล

คันคอ ไอ จาม

ภูมิแพ้กำเริบ

โรคผิวหนัง ผื่นคัน

ปอดอักเสบ ติดเชื้อง่าย

โรคระบบทางเดินหายใจ

โรคปอดเรื้อรัง หรือมะเร็งปอด

โรคหลอดเลือดและหัวใจ

โรคถุงลมโป่งพอง

ที่มา : กรมควบคุมมลพิษ , กรมควบคุมโรค

ฝุ่น PM 2.5

ภัยร้ายต่อสุขภาพ

คนเสียชีวิตช่วงที่มีค่าฝุ่นสูง ปี 2559-2562 เพิ่มขึ้นกว่า 200%

PM 2.5 เป็นสารก่อมะเร็งอันดับ 1 ร้ายแรงเทียบเท่ากับการสูบบุหรี่

PM 2.5 เสี่ยงทำให้เป็นมะเร็ง มะเร็งปอด มะเร็งตับ มะเร็งไต มะเร็งลำไส้ใหญ่ มะเร็งเม็ดเลือดขาว

ไม่ได้สูบบุหรี่ แต่สูดดมฝุ่น PM 2.5 เสี่ยงเป็นมะเร็งปอดได้มากถึง 1 - 1.4 เท่า

คนกรุงเทพฯสูดดมฝุ่นพิษ เท่ากับสูบบุหรี่ 1,224.77 มวน

99% ของประชากรโลก กำลังสูดดมอากาศพิษ

คนไทยเสียชีวิตจากฝุ่นพิษ 71,184 คน/ปี

อาการที่น่าสงสัยว่าของมะเร็งปอด ไอเรื้อรังติดต่อกันมากกว่า 2 สัปดาห์ ไอเป็นเลือดหรือมีเสมหะปนเลือด เจ็บหน้าอก น้ำหนักลด เหนื่อยง่าย อ่อนเพลีย เมื่อมีอาการบางอย่างนี้ไม่หาย หรือปอดติดเชื้อซ้ำซาก

โรคอื่นๆ ที่ตามมากับฝุ่น หวัดใจสั่น หลว หวัดขาดเลือด เส้นเลือดอุดตันในสมอง เส้นเลือดหัวใจ สมองเสื่อม เบาหวาน ระบบสืบพันธุ์ผิดปกติ หอบหืด โรคซึมเศร้า โรคอ้วน เอ็นดูตาอักเสบ จุกอกอักเสบ ผื่น และภูมิแพ้

โรคหลอดเลือดสมอง (STROKE)

หลอดเลือดสมองตีบ

หลอดเลือดสมองอุดตัน

หลอดเลือดสมองแตก

คือ ภาวะที่สมองขาดเลือดไปเลี้ยงทำให้เกิดมีอาการชาที่ใบหน้า ปากเบี้ยว พูดไม่ชัด แขน ขา อ่อนแรงด้านใดด้านหนึ่ง หรือเคลื่อนไหวไม่ได้ทันทีทันใด อาจเกิดจากหลอดเลือดสมองตีบ ตัน หรือแตก

DDC กรมควบคุมโรค

Department of Disease Control

กองโรคไม่ติดต่อ

Division of Non Communicable Diseases

สายด่วน กรมควบคุมโรค 1422

รอบรู้ สุขภาพ

ด้านโรคไม่ติดต่อ